

ANNO 2023

VALORIZZA IL TUO CUORE REPORT PROGETTO

INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTO
CUORE NOSTRO

PREPARATO DA:
LUCIANA VALENTE



INDICE

- ♥ Chi siamo
- ♥ Il Progetto Valorizza il Tuo Cuore
- ♥ Campagna di Sensibilizzazione
- ♥ Settimana di Sensibilizzazione
- ♥ Eventi educazionali
- ♥ Storie di Pazienti
- ♥ Advocacy
- ♥ Network & Partner



2023 VALUE YOUR HEART | PROJECT REPORT



PRESIDENTE
Eleonora SELVI

Impegnata dal 2006 come dirigente di diverse organizzazioni per la tutela della salute e dei diritti della terza età.
Responsabile relazioni esterne di Sumai Assoprof, Sindacato unico della medicina ambulatoriale italiana. Consulente di diverse realtà no profit.
Giornalista professionista, ha conseguito una laurea e un dottorato di ricerca in Scienze Politiche.

PRESIDENTE ONORARIO
Miriam SEVERINI

Già Direttore di area in Enti locali e responsabile delle politiche sociali e comunitarie.
Si occupa di politiche per la terza età, esperto di tematiche sanitarie e sociali.
Attualmente vicepresidente nazionale di Federcentri Aps e dell'associazione Kiwanis.



Chi c'è dietro
l'associazione Cuore
Nostro?

CONSIGLIERA
Marta DEGLI ESPOSTI

Avvocato, esperto di diritto del lavoro, sostituto procuratore federale della Fondazione Italiana Pallacanestro.
Da sempre attiva nell'associazionismo sportivo e nel volontariato.

CONSIGLIERE
Michele LEUZZI

Consulente di sistemi di gestione dello sviluppo aziendale.
Già co-fondatore e amministratore delegato di Nova Qualitas, società di formazione professionale.
Ha lavorato come Direttore generale in organizzazioni del terzo settore.

CHI SIAMO

Cuore Nostro nasce per rispondere ai **bisogni delle persone con patologie valvolari cardiache**.
Ci impegniamo ogni giorno per aiutare a **riconoscere i sintomi** delle malattie, a gestire le patologie in **collaborazione con operatori sanitari**, a **connettere le persone** che hanno avuto la stessa **esperienza** in modo che possano tornare a vivere una **vita attiva** e piena senza sentirsi soli e non rappresentati.



RESPONSABILE SVILUPPO ESECUTIVO / CONSULENTE
Luciana VALENTE

Nata professionalmente come Tecnico della Prevenzione nel settore salute, Luciana si è dedicata alla consulenza per aziende e Enti pubblici su sicurezza e prevenzione dei rischi. Un progetto di volontariato l'ha spinto verso la prevenzione della salute pubblica, focalizzandosi sulle patologie croniche. Con la sua esperienza internazionale in politiche sanitarie e finanziamenti europei, Luciana è una preziosa risorsa per i progetti di sostenibilità, sociale e di salute, dell'associazione. In Cuore Nostro, contribuisce allo sviluppo esecutivo e ai piani strategici, gestendo progetti, relazioni esterne e attività di fundraising.

OBIETTIVO

Il progetto **Valorizza il Tuo Cuore** nasce con l'obiettivo di informare, sensibilizzare ed educare il pubblico sulle malattie delle valvole cardiache, il loro riconoscimento, la diagnosi tempestiva e l'accesso ai trattamenti.

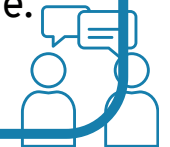
Si avvia così un dialogo collaborativo tra medici, popolazione e pazienti per identificare opportunità di azione e strumenti per migliorare lo stato di salute e la qualità della vita della popolazione.

PILASTRI & ATTIVITA'

Consapevolezza

Aumentare informazione e consapevolezza di popolazione anziana, adulti e famiglie riguardo le malattie valvolari cardiache.

Sensibilizzazione



Educazione

Educare al riconoscimento di segni, sintomi, alla rilevazione e diagnosi tempestiva, ai trattamenti possibili delle malattie valvolari cardiache.

Eventi



Rappresentanza e difesa

Costruire un dialogo e confronto continuo con le istituzioni, rappresentare i bisogni dei cittadini per influenzare le politiche pubbliche a favore della salute.

Advocacy



#ValorizzaIlTuoCuore

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

#ValorizzaIlTuoCuore

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

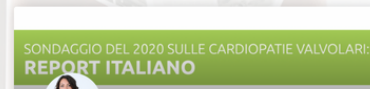
Notizie

www.cuorenostro.org



Settimana di Sensibilizzazione delle Malattie delle Valvole Cardiache

Informazione e Sensibilizzazione per un Cuore Sano in Italia le malattie delle valvole



Indagine in Europa: Livello di consapevolezza sulle malattie valvolari cardiache nella popolazione anziana. Focus Italia.

L'attenzione sulla salute cardiaca della popolazione Europea anziana in Italia è stata approfondita attraverso un'indagine condotta da Global Heart Hub, la prima organizzazione globale senza



Cuore Nostro si unisce a Cittadinanzattiva

Valorizza il Tuo Cuore

CHIEDI AL TUO MEDICO DI CONTROLLARTI REGOLARMENTE CON LO STETOSCOPIO.

Il primo passo

Il sito di informazione



Cuore Nostro: l'Associazione dedicata alle Malattie Valvolari Cardiache

I senior italiani: Una generazione dinamica

La vita degli italiani si allunga e la condizione di pensionati è sempre più spesso associata a uno stile di vita attivo^[1].

Le persone anziane contribuiscono enormemente all'economia della propria comunità e meritano pertanto grande considerazione e apprezzamento anche per il lavoro che svolgono.

Cardiopatie Valvolari: malattie comuni, gravi, ma curabili.

Quando la stenosi aortica grave viene trascurata, il 50% dei pazienti muore entro 2 anni dallo sviluppo dei sintomi. I pazienti possono migliorare la propria qualità e aspettativa di vita grazie a interventi di riparazione o sostituzione della valvola cardiaca^[3].

Le cardiopatie valvolari colpiscono principalmente le generazioni più anziane e sono motivo di crescente preoccupazione con l'invecchiamento della popolazione^[4].

In Italia le persone anziane sono molto attive:



Assistenza ad altri 47%



Volontariato 13%



Sport 35%

Per i pazienti e usiamo che associazione

Tra 20 anni:



155 milioni di europei saranno over 65¹
20 milioni di persone over 65 avranno una patologia valvolare^{1,3}

QUANDO UN PROBLEMA CARDIACO DIVENTA CRONICO?



Dott. Alessandro Boccanelli

Specialista in Cardiologia

Le interviste ai medici esperti



Giancarlo Roscio

[CLICCA PER GUARDARE LE INTERVISTE](#)

Le valvole cardiache sono come porte tra le stanze del nostro cuore

Le malattie delle valvole cardiache, cosa sono?

La buona notizia è che con la diagnosi tempestiva puoi prenderti cura del tuo cuore in maniera immediata e vivere una vita sana e attiva.

Dicci la tua esperienza
Utile? Condividilo con gli amici

Informazione e promozione sui social media

SETTIMANA DI SENSIBILIZZAZIONE

CONFERENZA STAMPA AL SENATO DELLA REPUBBLICA, Giovedì 14 Settembre 2023

Avvio di un dialogo collaborativo tra medici, pazienti e istituzioni per individuare opportunità di intervento e strumenti per migliorare lo stato di salute e la qualità di vita della popolazione, attraverso un piano cardiologico nazionale che includa le malattie delle valvole cardiache.



[CLICCA PER GUARDARE LA CONFERENZA STAMPA INTEGRALE](#)



Senatrice Daniela Sbröllini
Vice Presidente della 10^a Commissione permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale)



Settimana di Sensibilizzazione delle Malattie delle Valvole Cardiache

[#AscoltaIlTuoCuore](#)

[CLICCA PER GUARDARE LE INTERVISTE](#)



SETTIMANA DI SENSIBILIZZAZIONE

MATERIALI DISTRIBUITI IN CONFERENZA STAMPA

Ascolta il Tuo Cuore
#AscoltaIlTuoCuore

COSA SONO LE MALATTIE DELLE VALVOLE CARDIACHE

Le malattie delle valvole cardiache si verificano quando almeno una delle 4 valvole del cuore non si apre e non si chiude come dovrebbe. Le malattie delle valvole cardiache fanno lavorare il cuore più difficile e può causare:

- Fatica
- Affanno
- Vertigini

Il cuore ha 4 valvole che funzionano come porte tra le camere cardiache. Si aprono e si chiudono per consentire il passaggio del sangue.

Molte persone non presentano sintomi fino a quando il problema della valvola cardiaca non si aggrava.

QUALSIASI VALVOLA DEL CUORE PUÒ ESSERE MALATA, MA IL PIÙ DELLE VOLTE SONO COLPITE LE VALVOLE MITRALE E AORTICA, CHE IMPEDISCONO AL SANGUE DI SCORRERE NORMALMENTE.

VALVOLA NORMALE
La valvola si apre e si chiude completamente permettendo al sangue di fluire normalmente.

REGURGITTO MITRALICO
La valvola mitrale non si chiude completamente e il sangue non può fluire normalmente.

STENOSI AORTICA
La valvola aortica non si apre abbastanza e il sangue non può fluire normalmente.

LE MALATTIE DELLE VALVOLE CARDIACHE SONO SERIE, COMUNI, MA TRATTABILI

Le cause più comuni includono:

- Condizioni cardiache congenite; endocardite infettiva; endocardite reinfettiva; ingrossamento del ventricolo sinistro; invecchiamento; reumatismo o febbre reumatica.
- Usura dovuta all'età (già comunemente dopo i 65 anni); febbre reumatica; oppure può essere causata da altre condizioni ereditarie o croniche.

Il rigurgito mitralico spesso progredisce lentamente, ma a volte può svilupparsi rapidamente e causare segni e sintomi improvvisi.

La stenosi aortica non può sempre essere prevenuta perché può essere causata dal naturale processo di invecchiamento e da difetti cardiaci congeniti.

Con il trattamento non condizionato di:

- LINEA
- Medtronic
- St Jude

Valorizza il Tuo Cuore
CHIEDI AL TUO MEDICO DI CONTROLLARTI REGOLARMENTE CON LO STETOSCOPIO.

Il primo passo per individuare una malattia delle valvole cardiache è un controllo con lo stetoscopio.

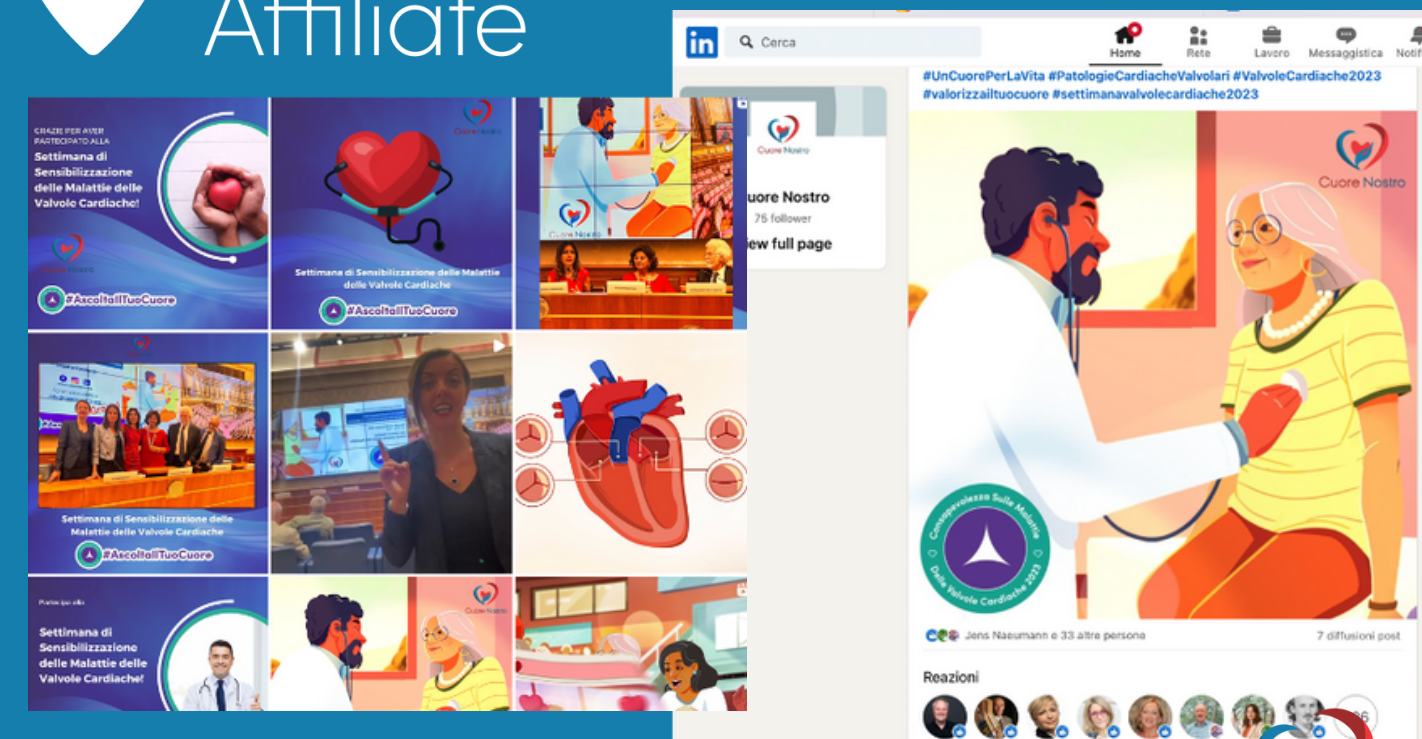
Il medico potrebbe trovare segni come un soffio al cuore, che potrebbe significare che il sangue si sta muovendo attraverso una valvola stenotica (che chiude male) o che perde.

QUESTO SEMPLICE CONTROLLO PUÒ SALVARTI LA VITA.

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.cuorenostro.org](#)

CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE INTERNAZIONALE



SETTIMANA DI SENSIBILIZZAZIONE

PARLANO DI NOI

SITIWEB



Tot visite 11/2023
29.9K*



Tot visite 11/2023
469.8K*

Lettori media giornalieri*

40.4K **LA NAZIONE**

60.6K **il Resto del Carlino**

17K **IL GIORNO**

*Fonte Auditel Novembre 2023



Tot visite 11/2023
21.4M*

NEGLI ANZIANI

Più attenzione alle anomalie valvolari

Mai sentito parlare di prolasso della mitrale, insufficienza della valvola aortica, difetti della polmonare o della tricuspide? Le anomalie delle valvole cardiache sono tra gli inconvenienti più diffusi nella popolazione anziana, colpiscono il 13% degli individui di età superiore ai 65 anni, e sono al centro della campagna di sensibilizzazione intitolata **Ascolta il Tuo Cuore**. «Con questo trend demografico – ha dichiarato Eleonora Selvi, presidente di **CuoreNostro.org** – le valvulopatie si prefigurano come una epidemia della terza età, eppure sono curabili. Le cause, oltre all'invecchiamento, possono essere una febbre reumatica trascurata, o una predisposizione congenita».

STAMPA



SETTIMANA DI SENSIBILIZZAZIONE

SOCIAL MEDIA

IMPRESSIONS



25.405



5.547



1.527

VIDEO VIEWS

27.341 25%

27.443 50%

23.785 100%

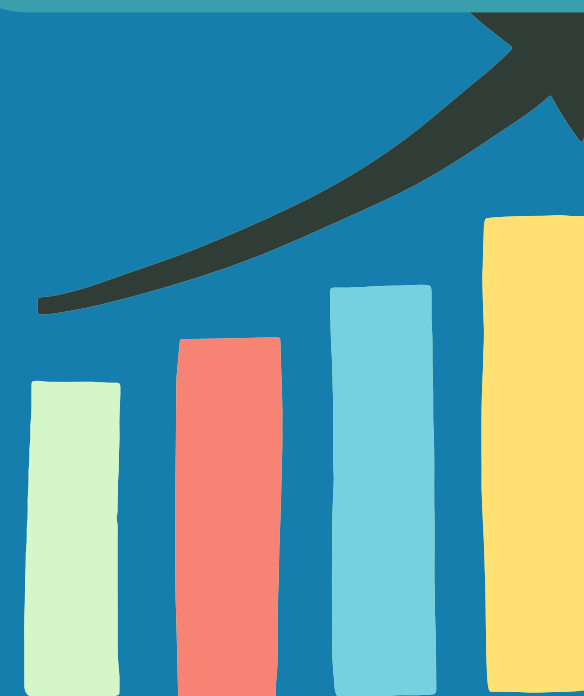
FACEBOOK & INSTAGRAM ADS

IMPRESSIONS

92.636

ENGAGEMENTS

28.650



*Fonte pagine social ufficiali



#ValorizzaIlTuoCuore

GLI EVENTI

NUMERI, FOTO, ESPERIENZE

2 EVENTI realizzati in 2 città',
PESCARA e ROMA con 175
PARTECIPANTI.
1 WEBINAR online con 26
PARTECIPANTI.
130 ADERENTI



Cuore Nostro

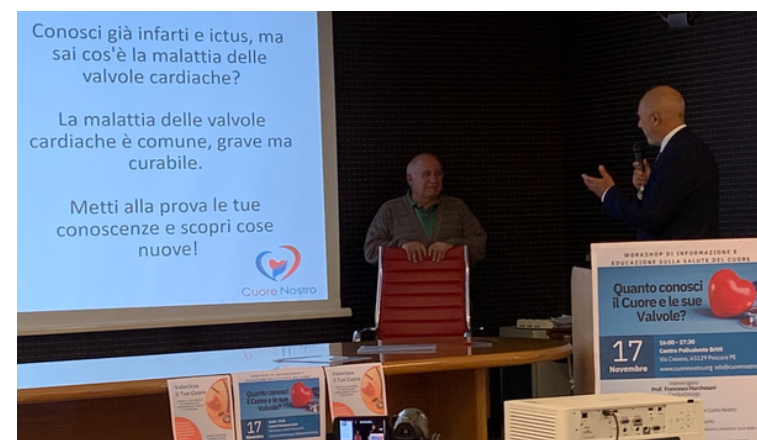
VALORIZZA IL TUO CUORE



#ValorizzaIlTuoCuore

GLI EVENTI

PESCARA, 17 Novembre



VALORIZZA IL TUO CUORE



WORKSHOP DI INFORMAZIONE E
EDUCAZIONE SULLA SALUTE DEL CUORE

Quanto conosci
il Cuore e le sue
Valvole?



17
Novembre

16:00 - 17:30
Centro Polivalente Britti
Via Cesano, 65129 Pescara PE
www.cuorenostro.org info@cuorenostro.org

intervengono
Prof. Francesco Marchesani
Cardiochirurgo

Miriam Severini
Presidente Onorario Associazione Cuore Nostro

Testimonianze a confronto

Un evento per informare, sensibilizzare, educare e imparare a prendersi cura della salute del proprio cuore.

Potrai presentare dubbi, domande e ricevere suggerimenti e consigli.

La partecipazione è gratuita, aperta a tutti.

#ValorizzaIlTuoCuore

Un'iniziativa di Cuore Nostro In collaborazione con LONGEVITAS il GenioMed Medtronic Edwards Con il contributo non condizionato di

#ValorizzaIlTuoCuore

GLI EVENTI

ROMA, 12 Dicembre



WORKSHOP DI INFORMAZIONE E
EDUCAZIONE SULLA SALUTE DEL CUORE

Quanto conosci il Cuore e le sue Valvole?

12
Dicembre

16:30 - 18:00
Centro Sociale Anziani Sandro Pertini
Municipio V - Via degli Aceri 57, Roma RM
www.cuorenostro.org info@cuorenostro.org

Intervengono i Cardiologi
Dr. Giancarlo Roscio
Dr. Igino Genuini
Dr. Fabio Miraldi

Presidente Associazione Cuore Nostro
Eleonora Selvi

Testimonianze a confronto
Un evento per informare, sensibilizzare, educare e imparare a prendersi cura della salute del proprio cuore.

Potrai presentare dubbi, domande e ricevere suggerimenti e consigli.

La partecipazione è gratuita, aperta a tutti.

#ValorizzaIlTuoCuore



#ValorizzaIlTuoCuore

GLI EVENTI

WEBINAR, 20 Dicembre

Quanto conosci il Cuore e le sue Valvole?

a cura del Dr. Giancarlo Roscio - Cardiologo

20
Dicembre

Ore 16:00
Webinar Online
Registrati

#ValorizzaIlTuoCuore

Un'iniziativa di In collaborazione con Con il contributo non condizionato di

Webinar online | Valorizza il Tuo Cuore | Quanto conosci...

4 VALVOLE Cardiache Qual è la loro funzione?

Sinistra
Atrio sinistro separa VENTRICOLO sinistro da AORTA
Ventricolo sinistro separa ATRIO sin da VENTRICOLO sin

Destra
Atrio destro separa VENTRICOLO destro da ARTERIA POLMONARE
Ventricolo destro separa ATRIO da VENTRICOLO da

Le valvole sono come porte che si aprono e si chiudono permettendo al sangue di fluire nella giusta direzione.

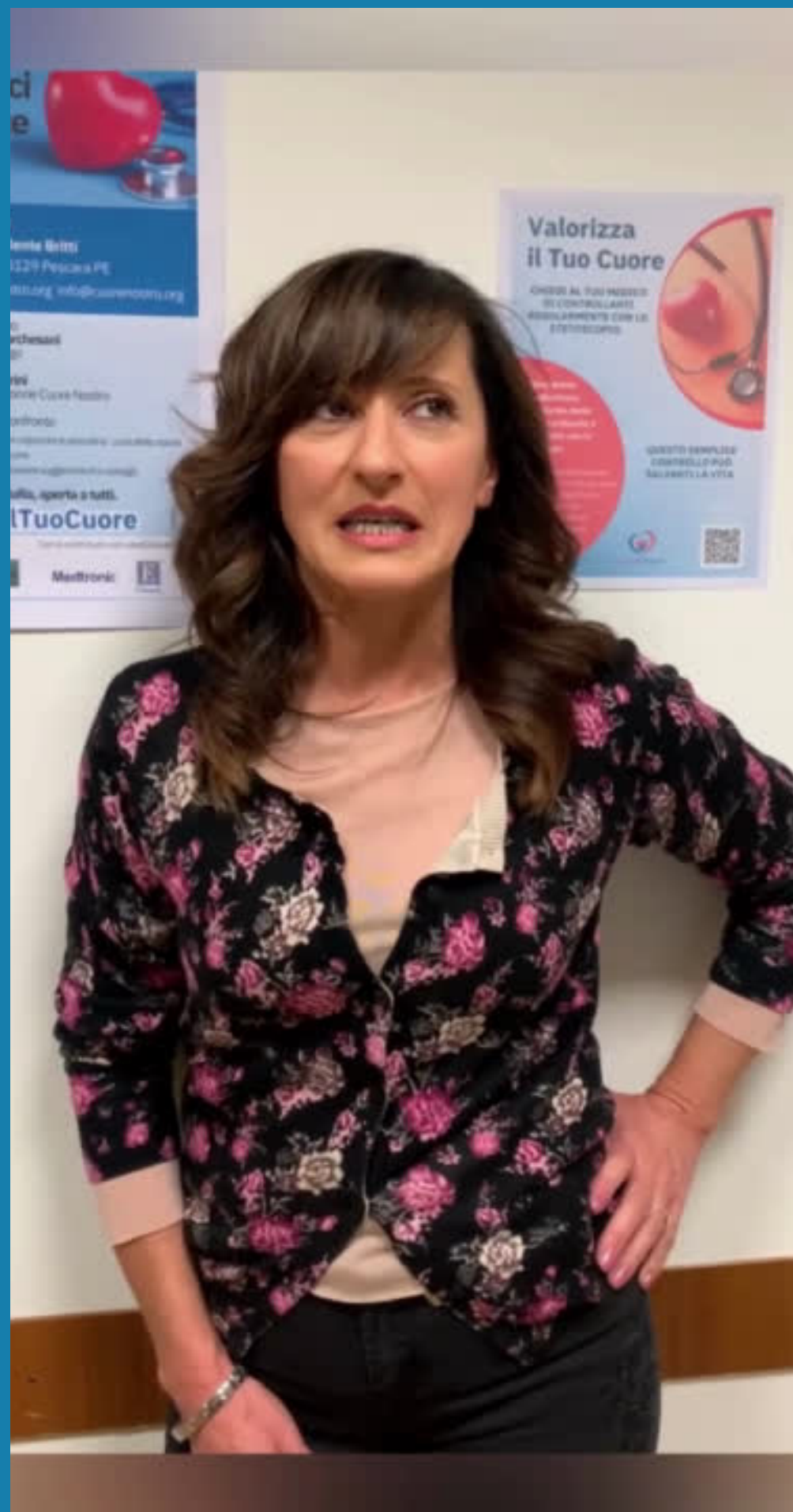
[CLICCA PER GUARDARE IL VIDEO INTEGRALE DEL WEBINAR](#)

QUANTO CONOSCI IL CUORE E LE SUE VALVOLE?

DIRETTA ZOOM OGGI
ALLE ORE 16:00



STORIE DI PAZIENTI



MANUELA, RINATA DA UN'ISUFFICIENZA CARDIACA A 45 ANNI

Manuela ha scoperto di avere un problema alle valvole cardiache **per puro caso, facendo un ecocardiogramma di controllo** all'età di 37 anni.

Ha scoperto così di avere un'**insufficienza valvolare aortica** di grado lieve.

Ha monitorato la sua patologia valvolare con controlli annuali.

Nel tempo l'insufficienza valvolare si è aggravata passando da livello lieve a moderato, fino a livello severo. Così **all'età di 45 anni ho dovuto affrontare l'intervento.**

Aveva paura e timore dell'intervento, ma. la sua **positività e ottimismo**, sono stati più forti. Così, con pazienza è tornata ad una vita normale.

Oggi non ha più affanno e **si sente rinata nuovamente.**

ADVOCACY

Il nostro dialogo con la comunità scientifica e le istituzioni per individuare sfide e opportunità per migliorare la salute e la qualità della vita.

Il nostro sogno è avere un piano nazionale cardiologico che includa le malattie delle valvole cardiache.

con le Istituzioni Italiane

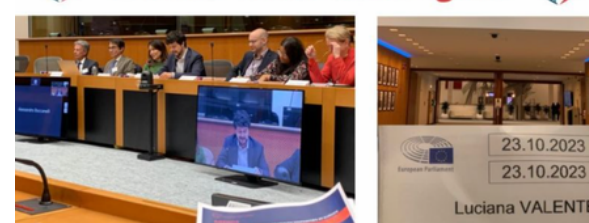


con i
Parlamentari
Europei

con la Comunità
Scientifica



I Nostri Cuori Sono Uguali



Cuore Nostro
Pubblicato da Luciana Valente · 14 dicembre 2023 ·

Grazie On. Aldo Patriciello per sostenere la creazione di un piano per la salute cardiovascolare a livello europeo nel prossimo mandato 🇪🇺🇮🇹

Abbiamo bisogno di un'unione di cuori più sani ❤️

#votehealth2024
#vo... Altro...



NETWORK E PARTNERSHIP

DA SOLI SI VA VELOCI, INSIEME SI VA LONTANO

Collaboriamo con



Siamo Membri di



Global Heart Hub
Affiliate



PER APPROFONDIRE:

COMUNICATI STAMPA
RASSEGNA STAMPA
LOCANDINE EVENTI
MATERIALI INFORMATIVI DISTRIBUITI

DISPONIBILI IN ALLEGATO
[A QUESTO LINK](#)



**THANK
YOU**

Cuore Nostro

- +39 334 9754957
- info@cuorenostro.org
- www.cuorenostro.org
- Via Gino Capponi, 71, Rome, Italy

